

V. osztály – Pszichikai rendellenességek és a viselkedés rendellenességei

Chapter V - Mental and behavioral disorders

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (F30-F39) blokk - Hangulatzavarok [affektív zavarok] | | |
| Block (F30-F39) - Mood [affective] disorders | | |
| <i>G.V.Morozov</i> <i>L.M.Aszanova</i> <i>J.F.Antropov</i> <i>Sz.M.Skanov</i> | Rendkívül magas frekvenciájú elektromágneses sugarak a nők neurotikus depressziójának gyógyításában//A nemzetközi részvétellel megrendezett „Milliméteres hullámok a kvantumgyógyászatban” című 10. orosz szimpózium, Moszkva, Az Orosz Tudományos Akadémia Rádiótechnikai és Elektronikai Intézete, 1995. 49-50. old. | Az Orosz Orvostudományi Akadémia Állami tudományos pszichikai egészségközpontja, Moszkva |
| A betegek száma – 35 fő. Kontrollcsoport – 22 fő. Kigyógyulás és jelentős javulás – 94%-nál (a kontrollcsoportban 64%-nál). | | |
| (F40-F48) blokk – Stresszel kapcsolatos neurotikus és szomatoform rendellenességek | | |
| Block (F40-F48) - Neurotic, stress-related and somatoform disorders | | |
| <i>N.D.Gyevjatkov,</i> <i>J.N.Belij,</i> <i>V.I.Gracsov,</i> <i>V.V.Kiszlov</i> <i>és mások</i> | Elektropunktúrás diagnosztika és EMF- (EHF)-terápia a stresszállapotok klinikáján//A nemzetközi részvétellel megrendezett „Milliméteres hullámok a kvantumgyógyászatban” című 12. orosz szimpózium, Moszkva, Az Orosz Tudományos Akadémia Rádiótechnikai és Elektronikai Intézete, 2000. 23-24. old. | Az Orosz Tudományos Akadémia rádiótechnikai és elektronikai főiskolája, Moszkva 32. Központi Haditengerészeti kórház, Kupavna, Moszkvai terület |
| A betegek száma – 15 fő. Kontrollcsoport – 45 fő. A műtéteken átesett betegek általános állapotának kifejezett javulása, a reaktív szorongás mutatóinak jelentős csökkenése, A pszichoemocionális állapot normalizálódása, a mozgatómechanizmusra történő reakció idejének csökkenése, a rövidtávú memória térfogatának jelentős növekedése, a pszichofiziológiai mutatók helyreállása. | | |

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>V.E.Krajnov, O.P.Szulimova, I.J.Larionov</p> | <p>Az EMF- (EHF)-behatás alkalmazása a komplex módszerben//A nemzetközi részvétellel megrendezett „Milliméteres hullámok a kvantumgyógyászatban” című 11. orosz szimpózium, Moszkva, Az Orosz Tudományos Akadémia Rádiótechnikai és Elektronikai Intézete, 1997. 63-64. old.</p> | <p>Az Orosz Tudományos Akadémia Magas idegi tevékenység és neurofizikai intézete. A Háborús veteránok 3. sz. kórháza, Moszkva</p> |
| <p>A betegek létszáma – 24 fő. Hatékonyság – 63%, a következő mutatók növekedése: közérzet – 23%-kal, aktivitás – 15%-kal, hangulat – 25%-kal.</p> <p>A szituatív és személyes szorongás mértékének csökkenése 12%-kal.</p> <p>A pszichoemocionális állapot helyreállítása és stabilizációja.</p> | | |
| <p>V.E.Krajnov, O.P.Szulimova, I.J.Larionov</p> | <p>Az ember gyors pszichoemocionális rehabilitációjának új komplexuma//”Milliméteres hullámok a biológiában és a gyógyászatban”, 1997, 9-10. sz., november, 53-55. old.</p> | <p>Az Orosz Tudományos Akadémia Magas idegi tevékenység és neurofizikai intézete, a Háborús veteránok Központi kórháza, Moszkva</p> |
| <p>24, 23-60 év közötti női páciens esett át a pszichoemocionális rehabilitáció és kivizsgálás kúráján. A pszichoemocionális rehabilitáció a következő módszerek alapján volt elvégezve: manuális behatás (a lágy manuális terápia összetevőit magába foglaló vibrációs szegmens masszázs), alacsony intenzitású EMF- (EHF)-tartományú sugárzással történő behatás (MM-terápia) és a spirituális meditációt elősegítő, a környezet hangjait alkalmazó zeneművekkel történő ráhatás. Ez valamennyi páciens esetében 10 alkalommal történt naponta, munkaidőben.</p> <p>A hatékonyság megállapítása céljából elvégeztük az emocionális környezet vizsgálatát a közérzet-aktivitás-hangulat és a Spielberger tesztek alapján.</p> <p>Az elvégzett elemzés az alkalmazott gyógykúra magas (62,5%) hatékonyságáról tett tanúbizonyságot. A 24 páciensből 15-nél javulás következett be, 7-nél „nincs változás”, 2 esetben romlott az állapot. A gyógykúrát követően meghatározott állapottal összefüggésben álló szituatív szorongásos állapot $12 \pm 0,01$ %-ra, magasról közepesre csökkent. A személyi szorongás csökkenésének tendenciáját is észlelték, ami a szituatívól eltérően, nagyobb mértékben áll összefüggésben a temperamentummal.</p> | | |

A közérzet javulását a hangulatnak, azaz az emocionális szférának az aktivitásától erősebben kifejeződő változása követte. Erről tanúskodik a szorongás meglehetősen erős csökkenése, mivel a személyi jellemvonások voltak érintve. Így a kapott eredmények arról tanúskodnak, hogy a gyógykúrát követően a páciensek pszichoemocionális állapota helyre lett állítva és stabilizálva lett. Ezen kívül megnyilvánult az olyan betegségek gyógyításának erőteljesen pozitív hatékonysága is, mint a gerinc osteochondrosisa, neurocirculatory dystonia, magas vérnyomás, az emésztőrendszer és a szív- és érrendszeri megbetegedések. Nőtt a szervezet immunitása. El lett érve az emberek egészségének helyreállítása, ami biztosítja a negatív visszaesések, a depresszió, a vegetatív-aszténiás reakciók megelőzését.

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>G.V.Morozov,</i> <i>L.M.Aszanova</i> <i>J.F.Antropov,</i> <i>Sz.M.Shkanov</i></p> | <p>Rendkívül magas frekvenciájú elektromágneses sugarak a nők neurotikus depressziójának gyógyításában//A nemzetközi részvétellel megrendezett „Milliméteres hullámok a biológiában és a gyógyászatban” című 10. orosz szimpózium felszólalásainak gyűjteménye, 1995. április 24-26, 49-51. old., Moszkva, Az Orosz Tudományos Akadémia Rádiótechnikai és Elektronikai Intézete</p> | <p>Az Orosz orvostudományi Akadémia Állami pszichikai egészségkutató intézete, Moszkva</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|

A kutatás az idegi szintű depresszív lehangolódásban szenvedő betegek új, hatékony gyógymódjának kidolgozására irányul, melynek alapjául a pszichofarmakoterápia és a pszichoterápia EMF- (EHF)-terápia segítségével történő együttes alkalmazása szolgál.

A klinikai-pszichopatológiai elemzés segítségével sikerült elkülöníteni a neurotikus depresszió következő tipológiai változatait: 1) asztenikus – 10 megfigyelés, 2) riasztó – 14 és 3) vegyes – 11 megfigyelés. Ez utóbbi az aszténia és a riadalom megnyilvánulásaival egyetemben magában foglalja a hisztérikus és/vagy hipohondrikus lehangoltságot is.

A kezelés hatékonyságának ellenőrzése céljából egy 22, 19-54 év közötti (átlagéletkoruk 35 év 9 hónap), neurotikus depresszióban szenvedő nőből álló összehasonlítási csoport lett létrehozva. Az ezen csoportba tartozó betegek csupán pszichofarmako- és pszichoterápiában részesültek, ugyanakkor az alaps csoportban lévők esetében a kezelés EMF- (EHF)-terápiával lett kombinálva. Az alapvető mutatók (életkor, a betegség időtartama és a neurotikus depresszió) alapján az alaps csoport megegyezett az összehasonlítási csoporttal.

Az EMF- (EHF)-terápia alkalmazása módszerének jellegzetessége a következőkben nyilvánult meg:

1. A napi akupunktúrás receptet a hagyományos keleti medicina szabályai szerint állították össze, az elektropunktiometriai diagnosztika adatai figyelembe vételével.

2. Az akupunktúrás pontok kiválasztása a neurotikus depresszió tipologikus változata figyelembe vételével történt.

Az EMF- (EHF)-terápia alkalmazása heti 2-3 alkalommal a nappali órákban történt. A kúra összesen 3-10 (átlagosan 6,7), 30-tól 60 perces időtartamú alkalomból állt. Semmiféle kellemetlen érzés és negatív mellékjelenség az EMF- (EHF)-terápia idején nem volt tapasztalható.

A neurotikus aszténiás depresszióban szenvedő betegek már az első kezelés után javulást észleltek, ami a harmadik kezelés után meglehetősen egyértelműen objektivizálódott. Az aszténiás depresszió struktúráján belül a hangulatjavulás három alkalom után jelentősnek volt mondható, nem ritkán még a szubdepressziós megnyilvánulások eltűnésével is együtt járt. Ekkorra csökkent, sőt időnként teljes mértékben redukálódott a gyengeség, a levertség, a fáradtság, az apátia, a lassúság, növekedtek a gondolkodásbeli képességek. 4-5 kezelést követően a közérzet stabilizálódott, a pszichotraumatikus szituációra való reakció megfelelő volt, teljes mértékben normalizálódott a mozgásszervi és szellemi tevékenység, még jelentős megterhelés esetén sem jelentkezett aszténia. A pszichopatológiai levertséggel egyetemben ekkorra megszűntek a vegetatív- és érrendszeri rendellenességek is.

A neurotikus szorongó és vegyes depresszió EMF- (EHF)-terápiás kezelése során az első héten (1-3 alkalom után) az öndepressziós hatás, az asztenikus megnyilvánulások, a mozgásszervi és szellemi tevékenység rendellenességeinek csökkenése is tapasztalható volt, ugyanakkor a szindróma szorongásos összetevője, a senestopátiás, senestoalgikus, hisztérikus és hipochondriás megnyilvánulások kevéssel később kezdtek csak csökkenni és az 5. alkalom után még érzékelhetőek maradtak, amikor is a depresszív, asztenikus, mozgásszervi és szellemi rendellenességek jelentősen lecsökkentek. A kezelés folytatása (6-10 alkalom) során az asztenikus, depressziós megnyilvánulások megszűntek, a szorongás a szorongó-hipochonder személyiségre jellemző szintre csökkent, majdnem teljesen leredukálódtak a szenesztopatikus és allergikus rendellenességek.

A terápia hatékonysága a betegek alapsoportjában: 19 esetben (54,3%) – kigyógyulás, 14 esetben (40%) – jelentős javulás és 2 esetben (5,7%) – javulás; az összehasonlítási csoportban: 1 esetben (4,6%) – kigyógyulás, 13 esetben (59,1%) – jelentős javulás, 6 esetben (27,4%) – javulás, 1 esetben (4,5%) – jelentéktelen javulás és 1 esetben (4,5%) változás nélkül. A különbségek statisztikailag $P < 0,5$ megbízhatóak. Mellesleg a betegek alapsoportjában a legmagasabb 80%-os gyógyulás az asztenikus depresszióban szenvedők között volt, a szorongásosban – 50%, míg a vegyesben – az esetek 36%-ában volt.

Így tehát, 1) az EMF- (EHF)-terápiás kezelésnek a pszichofarmako- és pszichoterápiás terápiával együtt történő alkalmazása neurotikus depresszió esetében jelentős gyógyhatást eredményez – az esetek 54,3%-ban gyógyulást, míg a kontrollcsoportban ugyanez 4,5%. 2) Ennek az új terápiás módszernek különösen magas a hatékonysága a neurotikus asztenikus depresszió esetében, kevéssel alacsonyabb a szorongásos és vegyes depresszió esetében. 3) Az affektív és vele járó egyéb pszichopatológiai megnyilvánulások viszonylag gyors és teljes redukciója tapasztalható az asztenikus depresszió esetében is, kissé elmaradva ettől a szorongásos és vegyes depresszió esetében. 4) A terápia ezen új módszere az affektív mellett lehetővé teszi a vegetatív-és érrendszeri tünetek meglehetősen gyors megszüntetését is.

| | | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>E.B.Popova</i> | Az EMF- (EHF)-terápia alkalmazása a pszichoszomatikus rendellenességek komplex kezelésében//A nemzetközi részvétellel megrendezett „Milliméteres hullámok a kvantumgyógyászatban” című 12. orosz szimpózium, Moszkva, Az Orosz Tudományos Akadémia Rádiótechnikai és Elektronikai Intézete, 2000. 65-69. old. | 3. sz. Városi rendelő rehabilitációs kezelés osztálya, Uszty-Ilimszk, Irkutszki terület |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

A betegek száma – 50 fő. Kontrollcsoport – 30 fő. Az általános gyógykezeléssel összehasonlítva jelentősebb és gyorsabb gyógyhatás.

A kezelés és az ideiglenes munkaképtelenség időtartamának csökkenése.

A pszichofarmakológiai szerek adagolásának csökkenése.

Jelentősen hosszabb és stabilabb remisszió.

(F80-F89) blokk – A pszichológiai fejlődés rendellenességei
Block (F80-F89) - Disorders of psychological development

| | | |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <i>G.V. Pascsenko, A.T. Szemenyij</i> | Információs rádióhullámos terápia (IRT) a pszichikai fejlődésben visszamaradott gyermekek esetében// „A regeneratív orvoslás korszerű technológiái” elnevezésű VII. Nemzetközi konferencia. –Szocsi, 2004. 505-506. old. | Az információs gyógyászat tudományos központja, Moszkva |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|

A hagyományos gyógyászatnak és az EMF- (EHF)-terápia alkalmazásának az agy szerves funkciójára – a figyelemre – történő hatása összehasonlító értékelése korrekciós teszt segítségével történt.

Az alapcsoport (25 fő) betegei esetében, akiknél az általánosan elfogadott kezelés az EMF- (EHF) elektromágneses sugázzal volt kiegészítve, hitelt érdemlően nagyobb volt az áttekintett jelek mennyisége és kevesebb a hibák száma, mint a kontrollcsoport esetében (40 fő). Az alapcsoportban a kezelést követően a figyelem tartósabb volt, amit a betegeken elvégzett korrekciós teszt is alátámasztott: a „belejövés” periódusának megléte a feladat elvégzése közepéig és a görbe folytonos csökkenése a feladat végéhez közeledve. A kontrollcsoportban a „belejövés” periódusa kevésbé volt kifejező, és a feladat végéhez közeledve a görbe lefelé ívelése meredekebb volt. Az egyszerű vizuális motoros reakció megfigyelése során mindkét csoport betegeinél a munkabírás szintjének kiindulási csökkenését tapasztalták. Az alapcsoportban a munkabírás erőteljes növekedése volt tapasztalható, lényegesen jelentősebb, mint a kontrollcsoport esetében.

Így az EMF- (EHF)-terápia alkalmazása a felsőbb szintű pszichikai funkciók megfigyelt mutatói jelentős normalizációjához vezetett. Az információs rádióhullámos terápia alkalmazásának a gyermekek neuropszichológiai funkcióira kifejtett terápiás hatása eredményeit értékelve pszichikai fejlődésben visszamaradott gyermekek esetében kiemelhetjük az EMF (EHF) alkalmazásával történő kezelésének az általánosan elfogadott szerekllel történő kezeléssel összehasonlított magasabb hatékonyságát. Az EMF- (EHF)-terápia alkalmazása esetében mellékhatások és szövődmények nem voltak észlelve.

[\(F90-F98\) blokk – Érzelmi rendellenességek és a magatartás rendellenességei, melyek általában a gyermekkorban és a serdülőkorban keletkeznek](#)

Block (F90-F98) - Behavioural and emotional disorders with onset usually occurring in childhood and adolescence

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <p><i>E.N.Tumanjanc,</i> <i>N.A.Tyemurjanc,</i> <i>O.V.Homjakova,</i> <i>M.N.Derpak</i></p> | <p>Az EMF- (EHF)-terápia alkalmazása az elsődleges éjszakai vizeletelési kényszerben szenvedő gyermekek gyógyítása céljából//Milliméteres hullámok a biológiában és a gyógyászatban, 2.(12) sz., 1998, 45-46. old.</p> | <p>Szimferopoli állomás kórháza, Szimferopoli állami egyetem</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|

111 (köztük 63 kislány és 48 kisfiú), 8 és 12 év közötti, elsődleges éjszakai vizeletelési kényszerben szenvedő páciens volt kivizsgálva. Valamennyi páciens esetében a gyógykezelés előtt teljes kivizsgálás történt, mely magába foglalta az általános klinikai és a laboratóriumi vizsgálatokat is (a vér és a vizelet klinikai analízise, a vér biokémiai analízise: billirubin, összfehérje, karbamid, kreatinin). Figyelembe véve azt a tényt, hogy a MM-terápia hatékonyságának sajátos összetevője a pszichoemocionális státusz optimalizálása, Spielberger-féle vizsgálat tárgyává lett téve a reaktív és a személyes szorongás, a rövidtávú memória, a figyelem.

A milliméteres terápia két módon történt: a gyermekek első csoportjában (20 lány és 20 fiú) a behatás lokalizációja – az ágyék környéke. A gyermekek második csoportja (25 lány és 21 fiú) esetében az EMF- (EHF)-terápia behatása egyidejűleg hat pontra történt. A harmadik csoport (18 kislány és 7 kisfiú) megfigyelése a hasonló feltételekkel történő ambuláns kezelés körülményei között valósult meg, viszont EMF- (EHF)-terápiában nem részesültek. Valamennyi gyermekkel szemben ugyanazon követelményeket állították: a vízhólyag elalvás előtti kiürítése, reggelig folyadékot nem vehettek magukhoz, napközbeni normális ivási menetrend.

A kezelés végeztével újból megtörtént a pszichofiziológiai állapot kivizsgálása, a klinikai-laboratóriumi vizsgálatok.

A vizsgálatok eredményei arról tanúskodnak, hogy az elsődleges éjszakai vizeletelési kényszer esetében hatékony az EMF- (EHF)-terápia alkalmazása.

Az EMF- (EHF)-terápiában részesült gyermek 60%-a esetében kitűnő terápiás hatást kaptak, azaz a „nedves éjszakák” teljesen eltűntek, 11%-nál számuk több mint 50%-kal csökkent; a gyermekek harmadik csoportjában nem tapasztaltak terápiás hatást.

Az elvégzett kezelés hatására a pszichoemocionális állapot javulását figyelték meg: csökkent a reaktív szorongás, javult a figyelem, a rövidtávú memória. Az elvégzett kezelés nem eredményezett semmilyen jelentős rendellenességet sem a gyermekek klinikai állapotában, sem a vérplazma biokémiai mutatóiban.