

A légzőszervek megbetegedései

(J00-J06) blokk – A felső légutak akut légúti fertőzései		
Block (J00-J06) - Acute upper respiratory infections		
<p><i>N.A.Azov,</i> <i>E.A.Azova,</i> <i>A.V.Karnauhov,</i> <i>Sz.I.Anyiszimov</i></p>	<p>Alacsony intenzitású zajsugárzású EMF- (EHF)-terápia a gyermekgyógyászatban//Milliméteres hullámok a biológiában és a gyógyászatban, 2. (18.) sz., 2000, 21-25. old.</p>	<p>Az Orosz Szövetségi Határszolgálatnak a Nyizsnyij Novgorodi Állami Orvosi Akadémia mellett működő Katonai Orvostudományi Intézete, Ny. Novgorod, A Nyizsnyij Novgorodi Állami Orvosi Akadémia „Posztgraduális intézete”, Ny. Novgorod, Nyizsegorodi állami egyetem</p>
<p>Az EMF- (EHF)-terápia hatékonyságának kutatásába a következő megbetegedésekben szenvedő, 6 hónapostól 16 évesi terjedő életkorú gyermekek voltak bevonva: tüdőgyulladás – 25 fő, akut légúti vírusos fertőzés – 21 fő, posztoperatív fájdalomcsillapítás – 19 fő. A kúra 7-10 kezelésből állt, naponta egyszeri alkalommal minden nap, a reggeli órákban.</p> <p>Az EMF- (EHF)-terápiát legtöbbször a légúti vírusos megbetegedések kiegészítőjeként alkalmazták. 9 beteg esetében csupán mindennemű gyógyszerkészítmények nélküli készülékes gyógykezelést végeztek. A légúti vírusos megbetegedések korai fázisában a zajspektrumos alacsony intenzitású EMF (EHF) elektromágneses sugárzás segítségével lefolytatott gyógykezelés a megbetegedés jóval enyhébb lefolyásához vezetett, a klinikai kép gyorsan eltűnt.</p> <p>Az akut tüdőgyulladásban szenvedő gyermekek számára két antibiotikum kombinált felhasználásával adekvát etiotróp terápia volt alkalmazva. A kezelésbe az EMF- (EHF)-fizioterápia</p>		

már a kórházi ellátás első napjaiban csatolva volt. A kontrollcsoport betegeinek átlagos kórházi ellátási ideje $23,7 \pm 1,4$ napot tett ki, míg a kísérleti csoport esetében ez lecsökkent 3,5 napra. Ezen gyermekek közérzete már az első 2-3 kezelést követően javult, aktívabbá váltak, gyorsabban bővült napirendjük, a laboratóriumi mutatók gyorsabb normalizációjának tendenciáját észlelték. A megbetegedés röntgenképe a kísérleti csoportban a normalizálódás gyorsabb tendenciáját mutatta.

A posztoperatív időszakban fájdalomcsillapítási szándékú, bioaktív pontokra ható zajspektrumos alacsony intenzitású EMF- (EHF)-besugárzás alkalmazása az emésztőrendszer sebészeti megbetegedésében szenvedő gyermekek esetében a posztoperatív fájdalmak megszüntetése céljából szedett promedol-adag csökkenéséhez vezetett.

A kapott adatok alapján az alábbi következtetéseket lehet levonni:

- valamennyi életkorú gyermek jól viseli el az EMF- (EHF)-akupunktúrás kezeléseket, messzemenően nehéz a klasszikus módú reflexterápia levezetése, főként a kisebb gyermekek esetében;
- a bioaktív pontok besugárzásának optimális időtartama – 3-4 perc;
- a komplex terápia során a gyermekeknél négy-öt szimmetrikus besugárzása a megfelelő 25...30 perces teljes időtartammal;
- az EMF (EHF) alkalmazása a komplex kezelés esetében a kórházi kezelés időtartamának 3-4 nappal történő csökkenése volt figyelhető.

<p><i>N.A.Azov, Sz.I. Anyiszimov, E.A. Azova, V.A. Balgucsov</i></p>	<p>A zajspektrumos alacsony intenzitású EMF- (EHF)-tartományú elektromágneses sugárzás alkalmazása a gyermekek fertőző megbetegedései megelőzésére és terápiájára//A „Fertőző betegségek a belgyógyász gyakorlatában” Nemzetközi részvételű tudományos-gyakorlati konferencia anyagai, Harkov, Ukrajna Egészségügyi Minisztériuma, 2001, 7-9. old.</p>	<p>Az Orosz Szövetségi Határszolgálatnak a Nyizsnyij Novgorodi Állami Orvosi Akadémia mellett működő Katonai Orvostudományi Intézete, Állami egyetem, Állami orvosi akadémia, Nyizsnyij Novgorod, Oroszország</p>
--	--	---

A lefolytatott kutatásba a következő megbetegedésekben szenvedő, 6 hónapostól 16 évesi terjedő életkorú gyermekek voltak bevonva: akut légúti vírusos fertőzés – 31 fő, tüdőgyulladás – 25 fő. A

kúra 7-10 kezelésből állt, naponta egyszeri alkalommal minden nap, a reggeli órákban. A kúra hatékonysága a páciens szubjektív érzéseinek javulása, a klinikai és röntgenológiai kivizsgálás, a véranalízis, az immunogramok, a Voll-féle vizsgálat alapján volt meghatározva.

Az akut légúti megbetegedések gyógyítása új technológiájaként a biológiailag aktív pontok EMF- (EHF)-tartományú elektromágneses besugárzását alkalmazták az akut légúti vírusos fertőzés kiegészítő eszköze gyanánt. 10 beteg esetében csupán mindennemű gyógyszerkészítmények nélküli készülékes gyógykezelést végeztek. A kezelés hatékonyságát a klinikai-laboratóriumi mutatók dinamikája alapján értékelték.

A zajspektrumos EMF- (EHF)-terápia alkalmazása a légúti megbetegedések korai stádiumában a betegség könnyebb lefolyásához vezetett, a klinikai tünetek gyorsan megszűntek. Ez különösen látványosan a kezelés elején a prodromális időszakban nyilvánult meg (8 beteg). A megbetegedés klinikai képe nem fejlődött tovább, a gyermekek többet nem panaszkodtak rossz közérzetre, a következő 3-4 nap megfigyelései a megbetegedés továbbfejlődését nem mutatták ki.

A kísérleti csoportokban lefolytatott immunkorrekció teljes mértékű (30 fő) illetve szelektív (csak az immunhiányos állapot jeleivel rendelkezők esetében – 25 fő) volt. A teljes mértékű immunkorrekció során a kontrollcsoporthoz (30 fő) képest sikerült 2,3-szorosára lecsökkenteni a megbetegedések előfordulását. A szelektív immunkorrekció esetében a megbetegedések előfordulásának 1,8-szorosára való csökkenését érték el és nem regisztráltak tüdőgyulladás és bronchitis formájában megjelenő szövődeményeket. Az egészségügyi dolgozók munkabefektetése a szelektív immunkorrekció esetében 5-ször kevesebb volt, mint a teljes mértékű immunkorrekció esetében.

Így tehát az akut légúti vírusos fertőzés és az influenza általi megbetegedések csökkentése érdekében a szervezett kollektívákban javasolható az előszezonai EMF- (EHF)-megelőzés lefolytatása az ökológia által okozott másodlagos immunhiányban szenvedő egyének immunállapotának normalizálása és a fertőzési góccokban történő rendkívüli megelőzés céljából. A gyógykészítményektől eltérően az EMF- (EHF)-megelőzés ártalmatlan, olcsó és magas hatékonyságú módszernek nyilvánul. A megelőző kúrákat leginkább a fertőző betegségekkel szembeni csökkent ellenálló képességű személyek esetében az óvodákban, iskolákban, líceumokban célszerű lefolytatni.

<i>A.Sz.Mambetalijeva</i>	Az EMF- (EHF)-terápia a gyermekek akut légúti megbetegedéseinek megelőzésében. Az orvostudományok kandidátusának autoreferátuma. 14.00.51. Moszkva, 2009.	
---------------------------	---	--

Az EMF- (EHF)-terápia hatékony módszernek bizonyul ($42,19 \pm 0,10$ GHz; 5,6 mm) a fül-orr-gége (krónikus mandulagyulladás, krónikus orrmelléküreg-gyulladás) és allergiás (allergiás rhinitis, atópiás dermatitis) megbetegedésekben gyakran szenvedő gyermekek akut légúti megbetegedéseinek megelőzésében, 6 és 12 havi megfigyelés alapján biztosítja az akut légúti megbetegedések valószínűségének csökkenését ($p < 0,01$), az egyszeri megbetegedés átlagos időtartamát ($p < 0,01$), a bakteriális szövődmények gyakoriságát ($p < 0,05$) egy gyermekre lebontva a placebo-kontrollhoz viszonyítva.

Az EMF- (EHF)-terápia megelőző hatását az akut légúti megbetegedésekben gyakran szenvedő gyermekek esetében az EMF- (EHF)-tartományú elektromágneses sugárzásnak a szervezet alkalmazkodó reakcióira (a kedvező nyugodt és hiperaktív reakciójú gyermekek számának 2,4-szeresére való emelkedése ($p < 0,05$)), az immunrendszer sejt- és humorális egységének állapotjavulására (a T-limfociták kezdeti lecsökkent szintjének emelkedése úgy abszolút ($p < 0,05$), mint viszonylagos ($p < 0,01$) értékben a T-helper anyagnak köszönhetően, az immunszabályzó index növekedése ($p < 0,05$), az A és O szérumi immunglobulinok kezdeti lecsökkent koncentrációjának növelése és az M immunglobulin kezdeti megnövekedett koncentrációjának csökkentése), a kiindulási vegetatív tónus és vegetatív diszfunkció korrekciójára (a normotóniás gyermekek számának 32,0-ről 72,0%-ra és a hiperaktív típusú normotóniások számának 44,0-ről 82,0%-ra történő növekedése) történő pozitív hatása biztosítja.