

## **Endo-ökológia**

### **A biológia törvénye**

**Minden betegség – a sejtek életterének szennyeződése és elmérgeződése,  
minden szennyeződés a szervezeten belül – betegség.**

Az ökológia fogalmát általában a környezet szennyezettségével asszociáljuk, bár tudományos szempontból ez nem mindig van így. Minden élő, közte az ember is, ebben a szennyezett környezetben tartózkodik. Ha egy uborkát belehelyezünk a kovászbába, kovászolttá válik. Ez azért történik meg, mert a kovászos alap felszívódik a zöldség által. Nem történik ez másképpen a természetben sem: a környezet hatást gyakorol az emberi szervezetre és más minőséget kölcsönöz neki, az utóbbi időben legtöbbször betegséget. Ha 100 évvel ezelőtt a szervezet képes volt magától is méregteleníteni, ma már egyre kevésbé képes kiüríteni a technogén ipari társadalom szennyét. Az utóbbi években megfigyelhető allergiás megbetegedések, vegyi anyagokkal kezelt élelmiszerre kialakult intoleranciák, immunrendszer alulműködések és az új autoimmun betegségek sorának kialakulása – mind kapcsolatba hozhatóak a külső környezeti hatásokkal, és ebből következően a szervezet belső szennyezettségével.

**A szervezet belső ökológiájával foglalkozó tudományt endo-ökológiának hívják.**

A szervezet szennyezettsége ma olyan akut probléma lett, hogy a tudósok egy újonnan kialakuló, az élet új formája megjelenésének lehetőségét látják benne, ugyanis az emberek és az eukarióták a sejtközi folyadék fokozott szennyezettségének következményeképpen a mai formájukban képtelenek lesznek a túlélésre.

**A Triomed OOO cég innovációs fejlesztései mögött fél évszázadnyi tudományos kutatómunka és klinikai múlt van. A Triomed innovációi a ma emberének szólnak: segítenek egészségesnek maradni a megváltozott világban, védik a szervezetet és segítik az adaptációt.**

## **Az élet hullámai**

c. könyvből

A méregtelenítő, egészségvédő, öngyógyító mechanizmusokat beindító és adaptációt támogató egészségvédelmi módszer mindenkinek ajánlott,

aki a mai modern civilizációban él.

### **Méregtelenítés sejtszinten**

Az ember új évezredbe lépett. Mi az, ami őt ebben az új korszakban várja? A civilizációs fejlődés rontott az életfeltételeken. A technikai fejlődés lavinaszerű terjedése, amely a XX. század második felében ellepte az emberiséget, komoly ökológiai károkat okozott, melyet a kémiai és radiációs környezetszennyezés jellemez. Technogén elektromágneses terek jelentek meg, melyek egyre hatalmasabb mennyiségű információval rendelkeznek.

„Oroszország (és a civilizált társadalom: a fordító megjegyzése) lakossága túlnyomó többségének a szervezete méreganyagokkal telített, mely kapcsán indokolt egy **új, endo-ökológiai betegség-csoportól beszélni**, mely különböző nozológiai formát ölthet. Az endo-ökológia az évszázad problémájává nőtte ki magát, az ember túlélésének egyik feltételévé. Ebből következik, hogy az endo-ökológiai rekreáció (tisztulás), a szervezet belső tisztítása ma egy fontos gyakorlati feladat.” (V.P. Kaznacsejev, az Orosz Tudományos orvosi akadémia tagja).

Őseink már rég levonták a következtetést, hogy a gyógyulás és az egészség feltétele a szervezet méregtelenítése a felhalmozódott toxikus és ballasztanyagoktól. Erre való utalást találunk többek közt Hippokrates és Avicenna munkáiban. Sok betegség kialakulásának fázisában lép fel olyan állapot, melyet modern megfogalmazásban endogén intoxikációnak, vagy endotoxikózisnak nevezünk.

Élete folyamán az ember többször él át, tapasztal meg endogén intoxikációt: például influenza esetén, vagy megfázás alkalmával, gyomorrontás vagy magas láz esetén. Az intoxikáció adja a rossz közérzetet, a betegség érzetét, határozza meg annak súlyosságát. A toxikus anyagok kiválasztása az izzadással, vizelettel,

széklettel és a kilélegzett levegő által javítja a közérzetet, amiről szinte minden ember a saját tapasztalata által be tud számolni.

Normális esetben egyensúly van a gyomorsav kiválasztása, emésztés és felszívódás között. A gyomorsav kiválasztódása az emésztőrendszer egész szintjén történik, és egyenes arányban van az elfogyasztott élelmiszer mennyiségével és minőségével. Szerepet játszanak ebben – a nyálmirigyeken kívül – a gyomorban és a belekben található mirigyek, a máj – mely nagy mennyiségben választja ki az epét, a hasnyálmirigy. Az emésztésben szerepet játszik a bélflóra, mely kiemelt szerepet játszik a mikroorganizmusok életfeltételeinek biztosításában. A mikrobák felbontják az emésztetlen táplálék egy részét, segítenek a vitaminok felszívódásában és elsajátításában, szerepet játszanak a homeosztázis fenntartásában. Ennek eredményeképpen a szervezetben az ember számára normális életfeltételek teremődnek.

Ennek a harmóniának elérése érdekében szükségesek bizonyos feltételek: tiszta víz és élelmiszer, egészséges belső szervek, melyek képesek felbontani és elsajátítani a táplálékot, a szervezetnek a bélrendszer agresszív közegétől való adekvát védelme, az egészséges: mennyiségben és minőségben megfelelő mikroflóra megléte, a táplálékmaradék rendszeres kiürítése és még több más feltétel, aminek köszönhetően változik a szervezet állapota.

A „salakanyagok” alatt azokat a szervezetben felhalmozódott ballasztanyagokat és toxikus anyagokat értjük - melyek lehetnek kémiai vagy biológiai eredetűek - és melyek hozzásegítenek a betegségek kialakulásához.

A káros anyagok létrejöhetnek a szervezeten belül is (az anyagcsere folyamatok melléktermékei, melyek nem lettek idejében kiürítve a szervezetből), de bekerülhetnek kívülről is. A „salakanyagok” felhalmozódásában a szennyezett környezet is szerepet játszik, valamint az alkoholos intoxikáció, narkotikumok, dohányzás, gyógyszerek. A vírusok, mikrobák, baktériumok, egysejtűek, paraziták szintén ebbe a csoportba tartoznak: ők a szervezetet az általuk kiválasztott toxikus anyagokkal szennyezik.

Az egyik nyomós oka a „salakanyagok” - a metabolizmus végtermékei - felhalmozódásának a bőséges, nem racionális táplálkozás (a túlzott fehérje, zsír, keményítő, só, fűszerek fogyasztása), különösen, ha ez mozgásszegény életmóddal párosul, ami lelassítja az anyagcserét, a vérkeringést, a szövetek táplálását. Ennek következtében azok a rendszerek, amelyeknek a

semlegesítéssel és méregtelenítéssel kéne foglalkozniuk, túlterheltekké válnak és nem tudnak megbirkózni a feladattal.

A szervezet természetesen több szinten is igyekszik megszabadulni a toxikus anyagoktól, melyeket kívülről kap. Előbb a vastagbélben semlegesíti a toxikus anyagokat és igyekszik kiüríteni azokat a szervezetből. A májban minden egy szűrőrendszeren megy keresztül, amit a vér odavitt. Aztán a vese kapcsolódik a folyamathoz, amelynek segítenek a zsírszövetek és a kötőszövetek.

Ha mindezek a méregtelenítő szervek túlterheltek én nem tudják ellátni a feladatukat, akkor a „salakanyagok” a létfontosságú szervektől távolabb, a „kijáratokhoz” közelebb kerülnek: a bőrbe vagy a nyálkahártyába, a nyirokrendszerbe, stb. A bőr - allergikus kiütésekkel, ekcémákkal, a nyálkahártya – gingivitissel, rinitissel, arcüreggyulladással, faringitissel, a nyirokrendszer – mandulagyulladással, limfadenitissel, az ízületek – artritissel „válaszolnak”.

Annak függvényében, ahogyan növekszik a „salakanyagok” mennyisége a szervezetben, úgy jelennek meg újabb „lerakatok”- gócpontok különböző ciszták, lipómák, myomák, granulomák vagy egyéb daganatszerű képződmény formájában. A sólerakódások az ízületekben, a kőképződés az epehólyagban és a vesében, a koleszterin az erekben – mindez az anyagcsere folyamatok zavarával van összefüggésben, mely a „salakanyagok” (a fel nem bomlott anyagcsere-végtermékek, különböző rádionuklidok, nehézfémek, stb.) felhalmozódásához vezetett.

A „salakanyagok” elsősorban a kötőszövetekben halmozódnak fel. Ez összefüggésben van a kötőszövetekben lévő bőségesebb sejtközi folyadékkal. A laza rostos kötőszövet, mely az egész szervezetben megtalálható, egy hatalmas szűrőrendszer szerepét tölti be, melybe belekerülnek a sejtek által kiválasztott végtermékek és a nyirok segítségével a metabolitok. A „salakanyagok”, melyek itt halmozódnak fel, remek táptalajt biztosítanak a fertőző betegségek kialakulásának, ugyanis a szaporodó mikroorganizmusok szaporodásához kiváló életfeltételeket nyújtanak.

Ezért, hogy megszabadítsuk a szervezetünket a „salakanyagoktól” és meggátoljuk a betegségek kialakulását, először is meg kell nyitnunk a kiválasztó utakat: megtisztítani a bélrendszert, a májat, a vesét, a tüdőt, normalizálni a vérkeringést, kinyitva a bezárt kapillárisokat.

Limfociták ezrei pusztítják naponta a szervezetünkben az elhasznált, halott sejteket, mikrobákat, parazitákat. Ez a „genny” pedig bennünk marad. Részben kiürül a vizelettel, epével, izzadtsággal, de sajnos nem teljesen és a szervezetünk szenved tőle. A tisztulás akkor történik meg, ha ezeket az anyagokat kitakarítjuk a szervezetből.

A méregtelenítés, vagy dezintoxikáció – a szabad gyökök, toxikus anyagok, nehézfémek sói, radionuklidok kivezetése a szervezetből. Az ősi kínai gyógyászat tanításai szerint a méregtelenítést a vastagbél meridián maximális aktivitásának idejében – 5 órától 7 óráig, vagy a hármass melegítő aktivitásának maximális idejében 21 órától 23 óráig, fogyó holdkor kell végezni.

**Kutatóorvosok már rég beszélnek a szervezet méregtelenítésének szükségességéről. Sokszor a szervezet méregtelenítése is elég a betegségből való gyógyuláshoz. Több esetben komoly kezelések előtt a jobb terápiás hatás elérése érdekében szintén ajánlott elvégezni a szervezet dezintoxikációját.**

Jó tudni, hogy gyors dezintoxikációt nem ajánlatos végezni! A toxikus anyagok a sejtekből a vérbe ürülnek, és ha sok van belőlük, akkor a vérkeringéssel bekerülhetnek az agy különböző részeibe – többek közt a hipotalamuszba, tobozmirigybe. Ez óhatatlanul is rossz közérzethez vezet: fejfájáshoz, hányingerhez, gyengeséghez, szédüléshez, izzadáshoz. Ezért a szervezet méregtelenítését fokozatosan és tervszerűen hajtsuk végre! Ne siessünk!

Sok esetben megfigyelhető a krónikus betegségek kisebb fokú kiújulása. A probléma mintha „előbújna” a szervezet rejtett „zugaiból”. Ha helyesen folytatjuk tovább a cselekvéssort, a tanácsoknak megfelelően, akkor ezek a jelenségek megszűnnek és bekövetkezik a jobbulás.

A szervezet méregtelenítése (dezintoxikációja) tradicionálisan az általános egészségjavító módszerek közé tartozik, bármilyen célja is van a kezelésnek: idült betegségek megszüntetése, közérzet javítása vagy a munkaképesség javítása, betegségek megelőzése vagy a szervezet fiatalítása, stb. Az ok mindig a szervezet fiziológiai sajátosságaiban rejlik.

A jólétünk őrzője az immunrendszer. Sejtjei megtalálhatóak az egész szervezetben, ám legtöbb azokban a szervekben van, amely határos a külvilággal: nyálkahártya és a bőr, légzőszervek, nemi – és vizeletkiválasztó szervek és természetesen a gyomor és bélrendszer.

Ezek a szervek állandó kontaktusban vannak hatalmas mennyiségű antigénnel - idegen anyagokkal, az immunrendszer szerepe pedig meggátolni ezen antigének behatolását a szervezetbe, mai betegségek kialakulásához vezethet.

Mikor mi a szervezetünket méregtelenítjük, sok immunsejt szabadul fel a felesleges munka alól. Az immunsejtek „munkamániások”: mikor elveszítettek egy munkát, elindulnak másikat keresni. Végre lett idejük a szervezetben lappangó idült gyulladáson betegségek gócpontjaival és a régi mutáns sejtekkel (melyeket meg kell semmisíteni ahhoz, hogy a fiatal, egészséges sejtek átvegyék a helyüket) foglalkozni. Mindamellet, hogy a szervezet méregtelenítése általános öngyógyító folyamatokat indít be a szervezetben, ráadásul még kozmetikai hatása is van (a bőrsejtek megújulásának köszönhetően), elbánik a szervezetben lévő gyulladásgócokkal, megelőzi a rosszindulatú daganatok kialakulását.

A méregtelenítés jótékony hatása már rég ismert, nem hiába voltak annyira népszerűek a gőzfürdők, amely a bőr és a nyálkahártya méregtelenítését szolgálta. De ha a bőrt és a nyálkahártyát minden probléma nélkül meg tudjuk tisztítani, akkor hogyan legyünk a többi szervünkkel?

Az általános egészségjavító programokhoz tartozik a szervezet méregtelenítése (dezintoxikáció), az anyagcsere folyamatok és a belső szervek munkájának normalizálása, az agy működésének javítása, az anti-allergén, az immunkorrekciós program és a többi, ebben a kiadványban megjelent módszer, melyek mind az elsődleges, úgymond bevezető programok kategóriájába tartoznak.

***Az általános egészségjavító programokat ajánlatos a betegségekre specializált programok előtt elvégezni*** (ha a specializált programok szükségesek). A tapasztalat azt mutatja, hogy sok esetben a specializált programok elvégzésére már nincs szükség, ugyanis az általános egészségjavító programok normalizálják a szervezet irányító folyamatait, a belső szervek munkáját és a gyógyulás bekövetkezik magától.

Az immunkorrekciós programot kivételesen lehet alkalmazni a többi programmal egymást követően, vagy különálló programként, mikor akkut esetben a szervezet immunrendszere legyengült.

## **A felsorolt módszerek alkalmazása a következőképpen ajánlott:**

*A szervezet méregtelenítését évente két alkalommal végezzük el, a betegség meglététől függetlenül. Az anyagcsere folyamatok normalizálására és a belső szervek munkájának szabályozására évente egy alkalommal kerítsünk sort, de lehet két alkalommal is – a méregtelenítés után (igény szerint).*

Az általános (elsődleges) specializált programok elvégzésére a méregtelenítés és az anyagcsere folyamatok normalizálása után térjünk rá – évente egy vagy két alkalommal. Ezek után következik az immunkorrekció a háttér rezonancia alkalmazásával. Ekkor iktassunk be egy szünetet, majd elvégezhetjük az elsődleges specializált programokat (szükség szerint). Ezek közé a programok közé tartozik például az anti-allergén vagy az anti-parazita program.

Ezek után következnek a specializált programok, melyek a konkrét betegség kezelésére irányulnak, és évente két alkalommal megismételhetők.

Emlékezzünk arra, hogy idült megbetegedések esetén a milliméteres-terápiás kezelések között be kell tartanunk a 2,5-3 hónapos előírt szüneteket, ugyanis ellenkező esetben csökken a patogenetikai terápia hatása.

A fent ismertetett rendszer megközelítés szempontjából átgondolt a Triomed készülék idült megbetegedések esetén történő alkalmazásakor.

Ha akut a betegség, akkor rögtön a speciális megközelítést kell alkalmazni, orvos-specialistához ajánlatos fordulni.

Sérülés vagy égés esetén ajánlatos rögtön a speciális programokkal kezdeni!

A tradicionális tudásra alapozva, a legmodernebb tudományos kutatások eredményeit felhasználva született meg a méregtelenítési módszer, mely ezen túlmenően normalizálja a belső szervek munkáját, optimalizálja az immunválaszt. Lényegében ez a program az alapja az összes gyógyító módszernek. Nem csak a hatékonyság az, ami megkülönbözteti a többi módszertől, hanem az egyszerűség és a kényelmes alkalmazhatóság. A program alapja a Triomed készülékekkel alkalmazott milliméteres-terápia. Fontos szerepet kapnak a megfelelő táplálék-kiegészítők is.

**A kezelési javaslat a Nemzeti Egészségügyi Intézet biomedicina technológia tanszék tudományos-gyakorlati iskolájának eredményei felhasználásával lett összeállítva.**

A méregtelenítési program több egymással összefüggő fázisból áll.

Fontos leszögezni, hogy a kiválasztott kezelendő zónák a program keretein belül nem véletlenül lettek kiválasztva: a keleti gyógyítók Öt Elem Tanát, a P.Voll

meridiánokon való kezelését, valamint a milliméteres-punktúra közel fél évszázad tapasztalatát vették alapul az összeállításkor.

A sugárzóval való kezelés pontos helyét a javasolt zónára a következő módon válasszuk ki: tapogatva válasszuk ki a legérzékenyebb, legfájdalmasabb területe és a sugárzót helyezzük oda.

Ha mindenhol egyformán érzékeny, akkor a sugárzót helyezzük az ábrán meghatározott helyre.



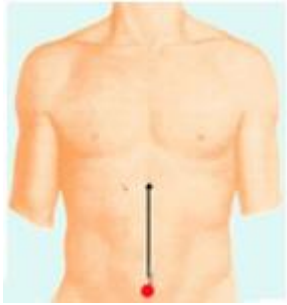
### **I. szakasz - előkészítés (7 nap)**

Egyidejűleg isszuk a készülékkel kezelt (strukturált) vizet. A víz MM (milliméteres)- hullámokkal való kezelése az 1. Harmónia- vagy 2. Szabályzó üzemmódban történik 1 percen át. Az átalakított vizet a program egész ideje alatt


fogyasztanunk kell: innivalóként vagy/és fürdőként. A megivott víz mennyisége naponta min. 30 ml/kg (minimum 1 liter) abban az esetben, ha nincsenek szív- és érrendszeri, valamint veseproblémák. Ha vannak, s ezek a problémák ödémával járnak, a méregtelenítési program összeállításához kérje specialista segítségét. Ha ez nem lehetséges, tartsák magukat a következő javaslathoz: a napi adag javasolt folyadék (leves, gyümölcsök, strukturált víz mennyisége) nem lehet több mint a napi vizeletmennyiség + 200ml.

### **Az első szakasz fő lépései**

Gyakoroljunk MM-hatást az alábbi meridiánokra:

	<p><b>Első nap:</b> 2. Szabályzó üzemmódban MM-hatást gyakorolunk a befogadó meridiánra. Kezdjük a szeméremcsont feletti pontban s húzzuk a készüléket lassan fölfelé, fokozatosan a középső meridiánon az állunkig.</p> <p>A kezelés időtartama 3 perc.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



	<p><b>Másnap:</b> MM-hatást gyakorolunk 2. Szabályzó üzemmódban a kormányzó meridiánra. A készüléket lassan húzzuk fölfelé a farkcsont vetületétől felfelé a gerincnyúlványokon, a fejtetőn át az arcon keresztül – a felső ajak közepéig.</p> <p>A kezelés időtartama az egész meridiánra 3 perc.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Harmadnap** ismét az első meridiánt kezeljük,

**Negyednap** a hátsót, és így **7 napon át**.

## **II. szakasz. A bélrendszer méregtelenítése**



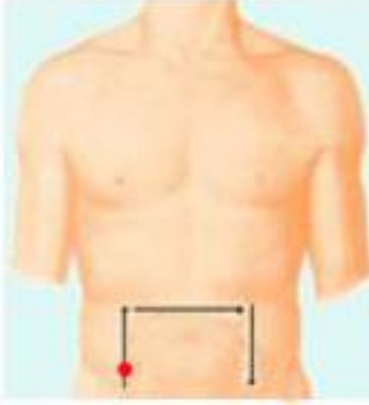
Időtartama: 14 nap


Minden méregtelenítést a bélrendszer „takarításával” kell elkezdni. A vastagbélben sok bélsár halmozódik fel, néha be is „kövesedik”.

**Az emésztetlen vegyületek bekerülnek a vérkeringésbe és „szennyezik” a vért. Nagyon jól tesz a rosttartalmú ételek fogyasztása (sok nyers gyümölcs, teljes kiőrlésű gabona, rozs, hajdina, stb.) A szervezet bélrendszeréből származó „önmérgezéséről” már a múlt században írt doktor I.I. Mecsnyikov, aki erre a problémára speciális baktériumfajtaival elkészített aludttejet javasolt fogyasztásra, hogy a bélflórát helyreállítsa.**

A bélrendszer méregtelenítésének minden korban nagy jelentőséget tulajdonítottak úgy az alternatív gyógyászat képviselői, mind az európai orvoslás képviselői.

## A második szakasz fő lépései

	<p>Időtartama – 14 nap</p> <p><b>1.hét</b></p> <p><b>Reggel:</b></p> <p>1. Kezeljük 3. Tükör üzemmódban a mutatóujjunk körmének a tövét a hüvelykujjunk felőli oldalán. A kezelést végezzük 15 percen át, jobb és bal kezünket naponta cserélve.</p>
<p>2. A mutatóujjunk tövéről a <b>kezelés közben automatikusan rögzített információt - háttér jelet</b> – a kikapcsolt készülékről sugározzuk 1 percen át egy pohár előzőleg strukturált vízre és megisszuk.</p>	
<p><b>Este:</b></p> <p>MM-hatást gyakorolunk a vastagbél irányvonalának vetületére kezdve a jobb oldalunkról balra, fel a bordákig (felszálló remse bél), majd balra (a haránt remse bél vetületére), majd le a bal lágyépig. A kezelés időtartama 3 perc 2. Szabályzó üzemmódban.</p>	

	<p><b>2. hét.</b></p> <p>3. Tükör üzemmódban kezeljük a kisujjunk körömházának tövét a készülék leállításáig.</p> <p>Sugározzuk át a kikapcsolt készülékről az információt a kisujj külső tövéről 1 percen át struktúrált vízre és igyuk meg. Naponta cseréljük a kisujjainkat, 7 napon át.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### **III. szakasz. A bőr – mint kiválasztó szerv méregtelenítése**

A kezelés időtartama: 7 nap

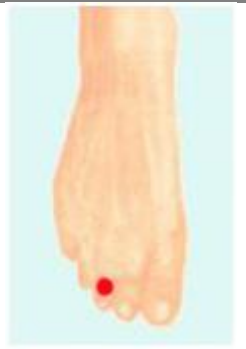
Ebben a szakaszban lehetőleg zuhanyozzunk napi 2 alkalommal, látogassuk meg heti 2 alkalommal a szaunát, gőzfürdőt.


A bőr egy szerv, melynek van felépítése és fiziológiája. Mi több – ez a legnagyobb szerve a szervezetünknek, hiszen súlya háromszorosa a májénak, hatoda a testsúlynak. A felnőtt ember bőrfelülete kb. 2 m<sup>2</sup>.

A bőr határolja el a külvilágot a szervezettől és nagyon fontos szerepe van: saját zárt immunrendszerrel rendelkezik, 2,5 millió verejtékmirigy segítségével szabályozza a testhőmérsékletet. Védi a szervezetet a mechanikus hatásoktól (ütés, nyomás, dörzsölés). Az antiszeptikus védőrétegnek köszönhetően nem hatolnak át rajta a kórokozók. A bőr védi meg a szervezetet a nap káros sugaraitól is (pigmentációval és megvastagodással), valamint őrzi a nedvességtartalmát.

A bőrön át naponta 600 ml víz, valamint ásványi anyag, aromakeverék, fehérje távozik. A szervezet hőemelkedése vagy fizikai aktivitás esetén a verejtékmirigyek nagyon aktívan választják ki az izzadtságot, ami a bőrfelületre kikerülve elpárolog. Ilyen módon a bőr lehűl és megvédi a szervezetet a túlhevüléstől.

### A harmadik szakasz fő lépései:

	<p><b>Reggel:</b></p> <p>Kezeljük 3.Tükör üzemmódban a 3. lábujj második ízületének tövét a kislábujj felőli oldalán a készülék leállásáig. A jobb és bal lábat naponta váltjuk.</p> <p>Kezelés után a kikapcsolt készülékről sugározzuk át az információt a kezelt 3 lábujjunkról strukturált vízre 1 percen át és a vizet igyuk meg.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p><b>Este:</b></p> <p>Kezeljük 3.Tükör üzemmódban a behajlított könyökünk által keletkezett redő külső szélét a készülék leállásáig. A jobb és bal könyököt naponta váltogassuk.</p> <p>Vigyük át a jól ismert módszerrel az információt a kezelt pontról a strukturált vízre és fogyasszuk el.</p>
------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(Ha megtehetjük, naponta 2-5 alkalommal dörzsöljük át a testünket az alábbi oldattal: 1l víz + 1e.k. só + 1e.k. ecet).

### IV. szakasz – A vizeletkiválasztó és nemi szervek rendszerének „tisztítása”

A kezelés időtartama: 7 nap.

A vese páros kiválasztó szerv, mely felépítésében mirigyre hasonlít. Szerepe: megtisztítani a szervezetet a nitrogén-tartalmú anyagoktól.

A nap 24 órájában a vese 150-180-200 l vért képes megtisztítani. A vér szűrése és visszaáramoltatása az epitélium rétegén keresztül történik. Ebből kifolyólag a vesefunkciók minőségi működése nagyban függ az epitéliumtól.

100 l vesén áthaladó vízből csak 1 l vizelet képződik, 270 gr szűrt nátriumból pedig a vérbe 263 gr jut.



A vese – a homeosztázis szerve. A vizeletképződés több folyamat összesített eredménye, mely célja a belső állandóság megteremtése. Ebből a megközelítésből következik a vese funkcióinak alábbi felsorolása:

Kiválasztó – az idegen és nehezen felbomló anyagok, többek közt a nitrogént tartalmazó anyagok kiválasztása.

1. A nátrium koncentrációjának szinten tartása.
2. A szervezet sejtközi folyadékának szabályozása.
3. A vér ion - koncentrációjának szinten tartása.
4. A sav-bázis egyensúly fenntartása.

A méregtelenítés célja ebben a szakaszban a vizeletképződés és a kiválasztódás javítása.

#### A negyedik szakasz fő lépései:

	<p><b>Reggel:</b></p> <p>Kezeljük 3.Tükör üzemmódban a térdhajlatot (V40) a készülék leállásáig. A jobb és a bal lábat naponta váltsuk.</p> <p><b>Este:</b></p> <p>Kezeljük 3.Tükör üzemmódban a kislábujjunk körmének külső tövét a készülék leállásáig. A jobb és bal kislábujjunkt naponta váltogassuk.</p> <p>Vigyük át a jól ismert módszerrel az információt a strukturált vízre és igyuk meg.</p>	
------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

A kezelés hossza: 7 nap.

Megjegyzés: a hatást fokozhatjuk „információs urino-terápiával” „információ átvitel” a reggeli vizeletről.



1. ábra



2. ábra

Helyezzük a készüléket a reggeli vizeletet tartalmazó üvegedény falához (vagy fölé). Nyomjuk meg az indítógombot 3. Tükör üzemmódban, majd 15 másodperc múlva kapcsoljuk ki. Az „információt” tartalmazó kikapcsolt készüléket helyezzük a már előzőleg strukturált vizet tartalmazó pohár falához (vagy fölé) 1 percig úgy, hogy a készülék a vízszint alatt helyezkedjen el. A pohár fala ne legyen vastagabb 2mm-nél.

Pár kortyot igyunk meg azonnal, mielőtt esetleg átöntenénk egy másik edénybe, vagy hosszabb ideig állna. Célszerű két étkezés között fogyasztani.

## V. szakasz. Vér tisztítása

A kezelés időtartama: 7 nap

A vér az a kötőszövet, amelyik a szervezetet egész rendszerbe egyesíti.

Megállíthatatlanul kering az egész szervezetben, miközben több funkciót lát el:

1. szállítja a tápláló anyagokat és elviszi a szervekből a bomlási termékeket, hogy kiürülhessenek a szervezetből,
2. a tüdőből a szervezet legtávolabbi részébe szállítja az oxigént, valamint a tüdőbe szállítja a széndioxidot,
3. fenntartja a szervezet állandó hőmérsékletét, valamint a belső állandóságot (homeosztázis),
4. szállítja a hormonokat, az anyagcsere termékeit,
5. a vér segítségével mennek végbe a kémiai kölcsönhatások.

Más szavakkal: a vér a szervezet szállítóeszköze, mely az anyagot és az információt minden sejtbe eljuttatja. A vér állapotától függ a szervezet egészsége.

Néha megváltozik az eritrociták alakja, mérete, összetapadnak, a véráramban húgysav kristályok, koleszterin jelenik meg. Mind e mellett az eritrocitáknak szabályos méretűeknek kellene lenniük, összetapadások nélkül, hogy a legfontosabb feladatukat – az oxigén szállítását a szövetekbe – elvégezhessék.

A vér összetevői:

- a sejtek – mint formai alkotóelemek,
- a sejtek közti folyadék – a vérplazma.

Mivel a vérben megtalálhatóak úgy a sejtmaggal rendelkező alkotóelemek (leukociták), mint a sejtmaggal nem rendelkezők – eritrociták és trombociták, ezért őket összefoglalva formai alkotóelemeknek nevezik.

A vér 5%-át teszi ki az ember össztömegének, ami kb. 5,5l. A vér fő „állomáshelye” a máj, a lép, a bőr és a bél. A belekben akár 1 l vér is panghat. Már 1/3 –os vérvesztés is halált okozhat.

A vérösszetétel aránya: 55-60% plazma, 40-45% formai alkotóelem. A plazma 90-93% -ban vízből áll, 7-10% -át egyéb anyag alkotja: fehérjék, aminosavak, nukleotidok, glukóza, ásványi anyag, anyagcsere termékek. A vér plazmájának

fehérjéi: albumin, globulin (többek közt immunoglobulin), fibrinogén, ferment-fehérje, stb. A plazma funkciója: az oldódó vegyületek szállítása.



A vér „tisztítása” alatt a következő értendő:

- a vérkeringés javítása,
- a véralvadás optimalizálása,
- a vérsejtek – közte az eritrociták összetapadásának megszüntetése,
- a vérképződés funkciójának javítása, a vérkép javítása,
- a szövetekben fellépő oxigénhiány megszüntetése.

**Az V. szakasz fő lépései a következők:**

	<p><b>Reggel:</b></p> <p>1. Kezeljük 3.Tűkör üzemmódban a radiális pulzusunkat (a verőeret) a készülék leállításáig.</p> <p>A jobb és bal kezünket naponta váltogassuk.</p>
	<p>2. Sugározzuk át a kikapcsolt készülékről az információt, melyet kezelés közben a verőérről (radiális pulzusról) rögzített a készülék - a vízre, 1 percen át, és a vizet igyuk meg.</p>



	<p>3. Kezeljük 3.Tükör üzemmódban a jobb vállízületet (a zóna hátul és fent helyezkedik el).</p>
	<p><b>Este:</b></p> <p>Kezeljük 3.Tükör üzemmódban a belső bokánk és az Achilles-ín közötti területet (a bokánk középpontjával egy szinten). A jobb és bal lábunkat naponta váltogassuk.</p> <p>A kezelés után a kikapcsolt készülékről sugározzuk át az információt az előzőleg strukturált vízre 1 percen át és igyuk meg.</p>

## VI. szakasz. Nyirokrendszer méregtelenítése

A kezelés időtartama: 7 nap

A nyirok – biológiai folyadék, amely körbeveszi és „mossa” a szervezet valamennyi sejtjét, azaz a „belső közeg” állapotát határozza meg. A nyirokrendszer összegyűjti a sejtközi térből a fölösleges folyadékot, a bomlási és egyéb anyagokat, és a „szűrőrendszerhez” – a nyirokcsomókhoz szállítja, amelyek szétszórva megtalálhatóak a szervezetben.

A nyirok nyirokplazmából és egyéb alkotóelemekből áll – főleg limfocitákból (98%), monocitákból, neutrofilokból, néha eritrocitákból.

A nyirokplazma a szöveteken a nyirok kapillárisokba átszivárgó szöveti folyadékból keletkezik, majd a különböző kaliberű nyirokereken áthaladva a vénás áramba kerül. Közben áthalad a nyirokcsomókon, ahol megtisztul az exogén és endogén részecskéktől, limfocitákban gazdagodik.

A limfociták védik a szervezetet minden idegen és nem kívánatos tényezőtől. Ezért a nyirokrendszert a szervezet „tisztító-berendezésének” is nevezik.

A nyirok a szervezetben lentől fölfelé halad, a kéz ujjaitól a mellkasi nyirokérig. A sejtközi folyadék állandóan frissül a nyirokkeringésnek köszönhetően. Ha valamilyen oknál fogva a nyirokkeringés lelassul vagy akadózik, a szövetekben felhalmozódik a sejtközi folyadék.

A nyirokrendszer az egyetlen, amelyik a nyálkahártyán keresztül tud üríteni - a vesén és a bélrendszeren kívül.

A nyirokrendszer méregtelenítésén a nyirokkeringés javulását és védelmi funkciójának javítását értjük.


### A hatodik szakasz fő lépései a következők:



#### Reggel:

1. Kezeljük 3.Tükör üzemmódban a kulcscsont alatti terület belső harmadát a készülék leállításáig.
2. A kezelés után sugározzuk át az információt a kikapcsolt készülékről strukturált vízre 1 percen át és igyuk meg.

A jobb és bal oldalt naponta váltogassuk.

	<p><b>Este:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kezeljük 3.Tükör üzemmódban a hüvelykujjunk körmének belső tövét a készülék leállításáig.</li> <li>2. Vigyük át az információt a készülékről strukturált vízre és igyuk meg.</li> </ol> <p>A jobb és bal kezünket naponta váltogassuk.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**A szervezet méregtelenítése után ajánlatos 2 hetes pihenőt tartani a következő program megkezdése előtt.**

### **A folytatásban következik:**

A méregtelenítés után következhetnek a biológiai életkor visszaszámlálását segítő további receptek:

1. Az anyagcsere folyamatok és a belső szervek működésének irányítása
2. Immunkorrekció
3. Az agyi működés javítása

**A teljes protokoll évente történő elvégzése évente 3-5 biológiai év visszaszámlálását eredményezheti.**

### **Magyarázat:**

A kezelési javaslat a Triomed Vital készülékre van adaptálva, más Triomed készülékekkel helyettesíthető.

A kezelés **2. Szabályzó** üzemmódban MM-hullámokkal+ Infravörös fényterápiával történik

A **2. Szabályzó** üzemmód más Triomed készülékekkel végezve helyettesíthető: Univerzális, Fiatalság, Oxigén, Stresszoldó, és akár Harmónia üzemmódokkal is.

A **3. Tükör** üzemmódban történő kezelés Háttér Rezonancia Sugárzással van végezve.

A kezelés helyettesíthető más készülékek Egészség üzemmódjával.